

МБОУ ДОД «Центр внешкольной работы» г. Отрадное
187330 Ленинградская область, Кировский район,
г. Отрадное, ул. Вокзальная, д 6, тел/факс 8 (81362)49065
e-mail: Otradnoe-do@yandex.ru

В здоровом теле – здоровый смех

Для начальной школы

Авторы:
Николаева Юлия Викторовна
Педагог дополнительного образования,
Смирнова Елена Владимировна
Педагог дополнительного образования

2013

«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ СМЕХ»

Цель: в игровой форме познакомить детей с основными правилами здорового образа жизни, профессией врача и медсестры.

Задачи:

- сформировать у обучающихся представление о здоровом образе жизни,
- познакомить с профессией врача и медсестры;
- развивать познавательную активность обучающихся,
- учить детей рассуждать, делать выводы,
- воспитывать волю и характер

Оборудование: Проблесковый маячок, Будильник, Журнал для записей, Очки для Айболита, Три набора «Маленький доктор», Мяч пластмассовый желтого цвета — 3 шт., Полиэтилен разного цвета, резинки, Таблица с зашифрованными словами — 2 шт., Таблетка большого размера из тонкого пенопласта — 2 шт., Плакат с человечками и домиками, Рецепты с загадками, Бочонки из-под киндер-сюрпризов — 6 шт., Веревочки разной длины — 6 шт., Большие «витамины», Бутафорская ложка больших размеров, желтые воздушные шарики — 8 шт., Лазерная указка, Грим— 2 набора, Ватные палочки, влажные салфетки, Головные уборы — 12 шт., Бокалы прозрачные — 2 шт., Кусочки сухих акварельных красок коричневого и розового цвета, Степлер, Скелет – 2 шт.

Предварительная работа: разучивание ролей с обучающимися д/о «Искорка» (педагог: Николаева Юлия Викторовна), создание наглядного реквизита, костюмов.

Роли:

Айболит – Николаев Вадим

Медсестра Пилюлька – Николаева Диана

Медсестра Микстурка – Антоненко Милена

Главврач – Рязанова Валерия

Окулист – Керачева Валерия

Терапевт – Жигало Дарина

Нервопотолог – Молодцова Полина

Психиатр – Нагиева Медина

Травмотолог – Енина Александра

Ход:

Ведущая:

(на фоне музыки «Ветер перемен» звучат стихи)

Самый прекрасный
На свете наряд
Белая шапочка
Белый халат
Держат провизоры
Фармацевты врачи
Самые ценные в мире ключи.
Это ключи от здоровья людей
Разве отыщешь
Работу важней
Разве найти нам
Надежнее друга
В час, когда давит нас
Бремя недуга
Веру несет нам
Участливый взгляд
Белая шапочка
Белый халат
Люди что трудятся
В белых халатах
Добрые рыцари
В солнечных латах
Наши врачи идут
Первыми в бой
С тяжелым недугом
С болезнью любой
Вот почему
Так прекрасен наряд
Белая шапочка
Белый халат.

Добрый день дорогие друзья.

Невозможно представить цивилизованный мир без врачей. И было бы совершенно несправедливо отрицать титанический труд медицинского персонала, который ежедневно борется за здоровье и жизнь больных людей.

Звучит фонограмма «сирена скорой помощи», на авансцене мигает проблесковый маячок. На сцену вбегают доктор Айболит и начинает раскладывать медицинские карты. Голос за кадром.

Добрый доктор Айболит!

*В кабинете он сидит.
День приема начинается,
Всех с улыбкою встречает.
(Звучит фонограмма «будильника».)*

Айболит (глядя на зазвеневший будильник).

У! Пора принимать пациентов. (Вставая из-за стола и переводя взгляд на зрительный зал.) Ничего себе, сколько сегодня народу пришло! Надо начинать прием! Сестра, сестра!!!!

Звучит веселая музыка. Из разных кулис выходят две медсестры-ассистентки.

Медсестра Пилюлька (открывая медицинский журнал).

Сегодня с утра у многих пациентов наблюдается затруднение пробуждения, недостаток подвижности и ослабление знаний.

Медсестра Микстурка

Это просто какая-то эпидемия! Что будем делать, Айболит Васильевич?

Айболит

Срочно объявляем игровой карантин!

Звучит музыкальная отбивка, характерная для детективных фильмов. Доктор Айболит перемещает со лба на нос очки, медсестры надевают защитные маски.

Айболит

Конкурс "Санитар". На полу рассыпаны три набора детской игры "Маленький доктор" (шприц, секундомер, мензурка, пинцет, скальпель, очки, термометр, ложечка, ножницы). Необходимо комплектовать каждому "санитару" по набору и отнести в жюри. Подведение итогов. Награждение.

Что, страшно? В таких случаях принимают витамин радости.

Медсестра Пилюлька

Доктор, на всех витаминов не хватит. Вы и так слишком часто прописываете этот препарат.

Айболит

А вы бы все только уколы ставили!

Медсестра Микстурка

Что вы спорите? Это же новинка! В ее упаковке стоит сверхновое устройство, которое поможет определить самых испуганных. (Обращаясь к зрителям.) Уважаемые пациенты! Передавайте из рук в руки эту коробку. Тот, на ком зазвучит сирена, достает себе из коробки один витамин и проходит к Айболиту Васильевичу. К раздаче витаминов приступить!

Звучит веселая музыка, прерывающаяся три раза сиреной. Игроки выбранные с помощью манка, поднимаются на сцену.

Медсестра Пилюлька

Дорогие друзья! Вам придется не просто разжевать витамин, а «рассосать» его, так как это самый эффективный способ для усвоения организмом.

Не пугайтесь, не пугайтесь! Все будет намного проще, чем вы себе представляете. Снимите на скорость одну оболочку витамина за другой, дойдя до желтой серединки. Разрывать оболочки запрещено! Прием витаминов начать!

Звучит музыка. Участники снимают с пластмассового мячика желтого цвета одну за другой оболочки, сделанные из цветного полиэтилена.

Медсестра Пилюлька *(обращаясь к победителю)*

Молодец! Ты первым добрался до сладкой серединки! Скажи, тебе понравился витамин радости? *(Ответ победителя.)* Получи новую упаковку! *(Вручают настоящую упаковку аскорбиновой кислоты.)* Но помни: во избежание аллергии принимать их нужно по одной витаминке два раза в день! *(Обращаясь к проигравшим.)* Ребята, вы чуть помедленней «рассасывали» свой витамин и, наверное, почувствовали, что у каждого слоя свой вкус. Как вы думаете, с чем это связано? *(Ответы детей.)* Правильно, в каждый слой входят свои компоненты, оттого у некоторых витаминов разный вкус и цвет. *(Музыка. Награждение участников.)*

Ведущая

Врач сопровождает человека всю его жизнь, от первого крика до последнего тихого вздоха. И тому очень повезет, кого родители наделили от рождения завидным здоровьем, но ведь так бывает не всегда. И тут приходят на помощь наши дорогие врачи.

Слава, слава докторам,
Санитаркам, фельдшерам.
Всем медсестрам, окулистам,
Акушерам, протезистам,
Стоматологам и лорам,
Славу мы поем всем хором.
Даже если кто здоров,
Жизнь ведь начал с докторов!
Их заботливые руки.
Облегчали мамам муки,
Чтобы мы могли родиться.
Не дай Бог нам простудиться,

Подхватить бронхит иль грипп —
Сразу вспомним мы о них!
Вам про них расскажет каждый,
Как умелы и отважны;
Как окутают вниманьем,
Чтоб улучшить состоянье;
Как, борясь за жизнь людей,
Забывают о своей.
Дали клятву Гиппократу,
Ей верны в работе свято.
Слава, слава докторам!
Низко кланяемся вам.
А во главе всех врачей стоит, конечно, главврач.

Главврач

Коллеги, вы заметили, что первый страх у пациентов прошел?

Медсестра Микстурка

Айболит Васильевич, у нас - гений!

Главврач

А вот мы сейчас и посмотрим, кто там у нас чем болеет и что ж им выписал наш Айболит Васильевич!

Конкурс. "Главврач". На прием к главному врачу пришли пять больных (другие врачи болеют, иногда приходится лечить). У каждого что-нибудь болит: зуб, живот, голова, горло, у одного высокая температура. В роли больных - специально подготовленные актеры, которые умело стимулируют каждый свое заболевание. "Главврач" должен из предложенных ему лекарств выбрать каждому больному подходящее. Количество больных, получивших правильное лечение, определяет количество заработанных "главврачом" баллов. Лекарства: но-шпа, аспирин, цитрамон, анальгин, фурацилин.

Медсестра Пилюлька

Ну что, за укольчики теперь?

Айболит

К этой процедуре прибегнем в крайнем случае. Займитесь лучше проверкой зрения наших пациентов.

Медсестра Микстурка

Это мы мигом!

Звучит музыка. Выносят два плаката с зашифрованными словами, написанными задом наперед. Правильные ответы: градусник (кинсударг) и капельница (ациньлепак).

Айболит

Это что еще за латинские слова?

Окулист

Это специальная таблица для определения остроты зрения и сообразительности. Уважаемые пациенты! Внимание на таблицу! Расшифруйте слова, относящие к медицине.

Музыка. Конкурс «Расшифруй слова». Ответившие первыми поднимаются на сцену

Вам, как самым зрячим, можем доверить таблетки удачи, которые нужно разделить между ребятами.

Музыка. Выносят две «таблетки» большого размера, сделанные из тонкого пенопласта.

Медсестра 1

Как прописал доктор, таблетку удачи принимают по 1/4 один раз в день. На сколько частей нужно разделить таблетку, чтобы взять нужную дозу? (*Ответ: на четыре.*) Каждую из полученных частей вы раздадите ребятам, пришедшим к Айболиту. Те, кто получают необыкновенный препарат, первыми будут проходить медосмотр. Главное в вашем деле — скорость и сноровка. Приступайте!

Музыка. Конкурс. Выявление победителя.

Окулист

А теперь задание для всех.

Конкурс "Окулист". "Окулисту" демонстрируется таблица, на которой 10 человечков с номерами соединены извилистыми "дорожками" с 10 домиками с буквами. Нужно, внимательно проследив все "дорожки" глазами, выяснить, кто в каком домике живет. Учитывается быстрота и точность исполнения задания.

Терапевт

Ну что ж, дорогие друзья! Зрение у вас в порядке. Проверим координацию. (*обращаясь к участникам*). Положите правую руку на левое ухо, а левую руку — на нос. Затем хлопните в ладоши и поменяйте руки местами. У кого получилось? Молодцы! А сейчас всех просим подняться с места и присоединиться к нам.

(Дети в зале повторяют движения за участниками на сцене.)

Упражнение на координацию все выполнили удачно! Тренируйтесь каждый день, и координация вас не подведет.

Айболит

Вы забыли выдать пациентам рецепт на травяные капсулы роста.

Медсестра Пилюлька

Сейчас мы все исправим! Уважаемые пациенты! Запоминайте предписание врача! (*Смотрит в рецепт.*) Вк... Па... Н... Ничего не пойму в этом почерке!

Медсестра Микстурка

Дай-ка я попробую! Описание трав я прочла, а вот названия разобрать не могу.

Медсестра Пилюлька (*забирая рецепт*).

Может, пациенты догадаются? (*Обращаясь к зрителям.*) Я зачитываю описание трав, а вы громко говорите их название. Тот, кто правильно отвечает, подходит к нам.

Медсестра Микстурка

Крепок до непробиваемости. Его обожают свинки. (Дуб.) Кора дуба очень хорошо останавливает кровотечение и укрепляет десны.

Медсестра Пилюлька

Колоч, но крайне привязчив. (*Репей.*) Репейное масло часто употребляют для укрепления волос.

Медсестра Микстурка

Жгучая, зеленая. Голыми руками не возьмешь. (*Крапива.*) Крапива хороша для иммунитета и пищеварения.

Медсестра Пилюлька

Воздушное растение. В течение жизни меняет желтый цвет на белый. (*Одуванчик.*) Одуванчик укрепляюще воздействует на пищеварительный тракт.

Медсестра Микстурка

Это темная сладкая ягода, пачкающая руки и язык. (*Черника.*) Чаще всего ягоду черники употребляют для улучшения зрения.

Медсестра Пилюлька

Постоянно путается под ногами в лесу. Имеет красно-белую окраску. (*Мухомор.*) Настой мухомора используют для лечения суставов.

Медсестра Микстурка

Вы — настоящие знатоки лекарственных трав! Получите капсулы роста!

Музыка. Каждый из участников выбирает бочонок из-под киндер-сюрприза, в котором спрятана ниточка определенной длины.

Дорогие друзья! Предупреждаем: одна из капсул действует молниеносно. Вскрыв капсулу, достаньте ее содержимое и продемонстрируйте нам.

Музыка. «Тестирование участников». Определение «счастливчика» по самой длинной ниточке.

(обращаясь к победителю). Вам повезло больше всех! Вы получаете приз, а остальные — более эффективные капсулы роста.

Музыка. Победителю вручают упаковку аскорбиновой кислоты, а участникам — по витаминке «Ревит» и по 3 большие витаминины

Ведущая

Ну конечно, все молодцы, всем все раздали, а как принимать витаминки никому не сказали. 3 раза в день по 1 штучке. А давайте проверим, насколько точно, вы меня поняли.

Конкурс "Терапевт" Необходимо с расстояния 3 метров попасть в рот "главврачу" тремя витаминками.

Айболит *(появляясь с ложкой огромных размеров)*

Дамы! Привезли новую микстуру веселья! Предлагаю ее опробовать!

Медсестра Пилюлька

Думаю, среди пациентов найдется много желающих.

Медсестра Микстурка

Главное: правильно распределить ее среди тех, кто срочно нуждается в лечении.

Айболит *(обращаясь к детям)*

Ловите первые капли микстуры веселья!

Музыка. Бросает с большой ложки в зал капли, воздушные шарики.

Невропатолог

Принявших первые капли микстуры мы просим пройти на медосмотр.

Музыка. Поймавшие бумажные капельки поднимаются на сцену

Как вы заметили, микстура веселья желтого цвета. Она развивает память на предметы, имеющие желтую окраску. вспомните все то, что имеет желтый цвет. Называть вещи, предметы, явления будете по одному слову и в порядке своей очереди. Тот, кто затрудняется, выбывает из игры.

«Желтый аукцион». Варианты слов: цыпленок, банан, солнце, песок, яблоко, груша, лимон, шарфик, кофта, футболка, карандаш, одуванчик, сигнал светофора...

(обращаясь к победителю) На вас, уважаемый пациент, желтая микстура оказала свое благотворное влияние. Пусть этим летом вам сопутствуют желтые краски: солнце, песок, банановое мороженое!

Музыка. Вручение приза.

Медсестра Микстурка

Микстура веселья сделала свое дело! У нас получился замечательный аукцион. На лицах пациентов сияют улыбки.

Айболит

Пора принимать воздушные ванны! Сегодня всех ждет великолепный загар! Посмотрим, кого первым коснется луч летнего солнца.

Музыка. Айболит закрывает глаза, два раза кружится, выставив вперед лазерную указку.

Медсестра Пилюлька

Любимчиками солнца оказались ... (*Знакомство с участниками.*)

Медсестра Микстурка (*обращаясь к участникам*).

Скажите, какие вы знаете средства защиты от солнца? (*Варианты. ответов: панамы, очки, солнцезащитный крем и др.*)

Медсестра Пилюлька

Мы вам предлагаем воспользоваться цветным кремом восторга. Как только наносишь его на лицо, все прохожие с восхищением смотрят на тебя. Хотите попробовать? Тогда держите!

Музыка. Вручают каждому участнику актерский грим.

Психиатр

Нанесите крем на свое лицо, создав необычную цветочную композицию.

Дети подходят к зеркалам и выполняют задание.

Пока крем восторга действует на пациентов, примерим необычные панамы Айболита Васильевича. Они обязательно подойдут по размеру тем, кто пришел сегодня в одежде желтого цвета.

Выбирают двух человек из зрительного зала в желтой одежде.

Уважаемые пациенты! Уместите на своей голове как можно больше головных уборов и пройдите в них по кабинету Айболита Васильевича.

Музыка. Конкурс.

После примерки волшебных панам улучшается не только осанка, но и настроение. Носите панамы почаще, особенно летом!

Музыка. Награждение победителя.

Медсестра Пилюлька

Обратим внимание на пациентов, которые успели нанести крем восторга.

Музыка. Демонстрация участниками цветочных композиций на лице.

Медсестра Микстурка

Пусть прозвучат такие аплодисменты посетителей, которыми можно выразить восторг от увиденного.

Аплодисменты. Выбор победителя. Награждение.

Айболит

Медосмотром я доволен. Ребята здоровые, крепкие. Все прошли профилактику скуки, лени и безделья. Осталось скрепить степлером справки.

Изо всех сил ударяет по степлеру.

Ой! Микстура Петровна! Пилюля Андреевна! Скорее обработайте рану зеленкой!

Медсестра Микстурка

А зеленки нет. Вчера последнюю израсходовали.

Айболит

Так найдите мне раствор бодрости!

Травмотолог *(обращаясь к залу).*

Дорогие ребята! Какими растворами можно заменить зеленку? Маленькая подсказка: они всегда имеются в домашней аптечке и имеют коричневый и розовый цвет. *(Правильные ответы: марганцовка и йод. Выбирают двух участников, которые поднимаются на сцену.)*

(обращаясь к участникам). Айболиту Васильевичу необходимо приготовить раствор бодрости. Способ приготовления раствора необычен. Вы получаете стакан с водой и небольшой кусочек красителя. Опустив краситель в воду, вы начинаете зажигательно танцевать со стаканом в руке. Кому из вас удастся быстрее приготовить более насыщенный раствор?

Музыка. Конкурс. Определение победителя. Награждение.

Ведущая

Это хорошо, что так хорошо все закончилась, но ведь можно же иногда так ушибиться, что потребуются помощь хирурга и травмотолога. А для этого надо знать, как же устроен наш организм. Давайте проверим, знают ли это ваши пациенты. Делимся на две команды.

Конкурс "Травмотолог". Каждый "травмотолог" получает комплект картонных "костей" человека. Необходимо как можно быстрее сложить полный скелет.

Травмотолог

Айболит Васильевич! Раствор готов, подставляйте палец!

Айболит *(испуганно).*

Спасибо за заботу! У меня уже все прошло!

Медсестра Микстурка

Ах, Айболит Васильевич! Всех лечите, а сами боитесь обработать рану!

Айболит

Не надо выдавать мои секреты, лучше снимите игровой карантин!

Медсестра Пилюлька

Уважаемые пациенты! Вы абсолютно здоровы!

Айболит

Прием закончен!

Все вместе.

Будьте здоровы!

Список используемых ресурсов:

1. http://www.google.ru/images?hl=ru&explids=17259,26473,27552,27697,27739&xhr=t&q=%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5&cp=4&newwindow=1&um=1&ie=UTF-8&source=univ&ei=WUrnTOyqH9GeOsnQoclk&sa=X&oi=image_result_group&ct=title&resnum=1&sqi=2&ved=0CCsQsAQwAA&biw=1120&bih=741
2. <http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%BC&stypе=image>